



## PROECUADOR OFICINA COMERCIAL DEL ECUADOR EN TORONTO

### Tendencia del consumo de alimentos en Canadá, en base al “Canada Food Guide 2019”

**Elaborado:** Alejandro Kayser  
**Cargo:** Adjunto Comercial Segundo  
**Fecha:** 19 de febrero del 2019

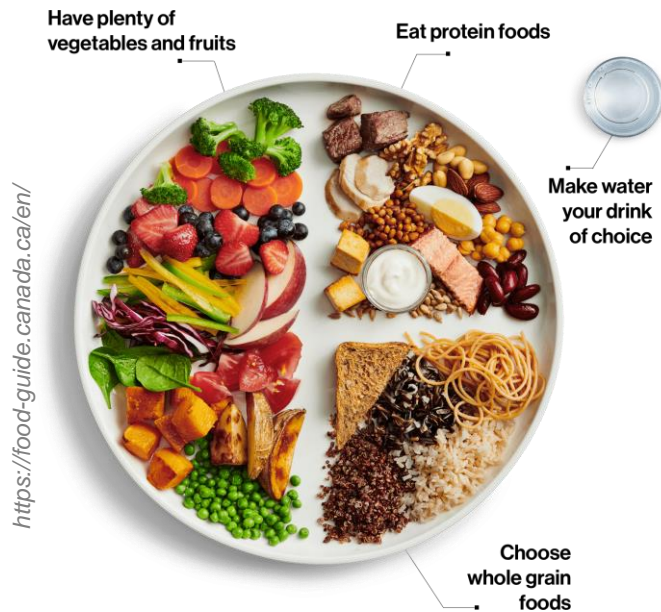
El Gobierno de Canadá, desde 1942 elabora cada año una guía nutricional para que los ciudadanos canadienses puedan conocer información nutricional y la importancia de cada uno de los alimentos que el Gobierno considera importantes para la salud y principalmente, cuales de ellos deberían ser considerados para el consumo. En sus inicios, esta guía tenía como fin el racionamiento de alimentos en tiempos de guerra y la necesidad de asegurar que las personas obtengan alimentos suficientes para evitar la desnutrición. En el tiempo la guía ha evolucionado según sus necesidades, y en la actualidad, esta guía se ha transformado en una herramienta oficial que genera las tendencias de consumo en el mercado.

La guía del 2019 fue publicada oficialmente en el mes de enero del presente año, y dentro de su principal mensaje, se encuentra que Health Canada sugiere y reconoce la dieta basada en “plantas” como una alternativa realista, saludable y ecológica a las dietas omnívoras tradicionales que aún son populares en Canadá. Y por primera vez, la guía incita que el consumidor piense en los impactos de la salud, la diversidad cultural y el medio ambiente.

Así mismo, se recomienda el consumo de frutas y vegetales frescos, granos integrales y alimentos ricos en proteínas, puedan ser consumidos con más frecuencia, enfatizando el consumo de alimentos basados en plantas.

Esta guía se enfoca mucho en las consecuencias e impactos ecológicos, por la forma en que los alimentos se producen, procesan, distribuyen y consumen, ya que estos procesos, producen implicaciones ambientales como las emisiones de gases de efecto invernadero, la degradación del suelo, la disminución de la calidad y disponibilidad del agua, y la pérdida de vida silvestre. Todos y cada uno de estos puntos, son temas que los consumidores toman en cuenta al momento de escoger algún producto en la percha para su consumo, ya que, si el producto en su etiqueta menciona acciones positivas del productor, en tratar de mitigar alguno de estos puntos, esto definitivamente incentiva a la compra y al consumo de ese producto específicamente.

El enfoque principal de las recomendaciones de alimentación saludable propuestas por Health Canada es apoyar la salud. Sin embargo, es importante reconocer que hay beneficios ambientales potenciales al cambiar hacia una alimentación saludable. En general, las dietas altas en alimentos de origen vegetal y más bajas en alimentos de origen animal se asocian con un menor impacto



ambiental, en comparación con las dietas actuales con alto contenido de sodio, azúcares y grasas saturadas.

La conexión dieta-ambiental está respaldada por un reciente estudio de la Universidad de Oxford, que descubrió que, “al reducir los productos animales y cambiar a una dieta basada en plantas, podemos reducir nuestras huellas de carbono hasta en un 73%, dependiendo de dónde viva”.

En conclusión, esta guía no es utilizada por los canadienses de forma diaria al momento de realizar sus compras en los retailers, pero definitivamente es un tema cultural de muchos

años en este país, por lo que sus recomendaciones son siempre acogidas por la ciudadanía, y es por ello, que esto genera las tendencias de consumo de alimentos en Canadá para el 2019. Muchas cadenas de comisaratos están promoviendo en sus perchas mayor cantidad de productos basados en plantas, frutas, vegetales, granos integrales. Por lo que los países proveedores de alimentos a Canadá, deberán iniciar acciones como la medición o reducción de la huella de carbono, obtención de estándares de sostenibilidad, certificaciones, normas y estándares relacionados con cuestiones medioambientales, sociales, éticas y de seguridad alimentaria, con el objetivo de adquirir mayor participación de mercado.

### Fuentes:

Canada, F. G. (n.d.). Retrieved from <https://food-guide.canada.ca/en/>

Canada, H. (n.d.). Retrieved from <https://food-guide.canada.ca/en/>

News, G. (n.d.). Retrieved from <https://globalnews.ca/news/4873598/new-canada-food-guide-2019/>

School, H. M. (n.d.). Retrieved from <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/the-right-plant-based-diet-for-you>