

PRO ECUADOR Oficina Comercial del Ecuador en Milán

1 de cada 3 italianos prefiere superfoods en lugar de fármacos

Los italianos se interesan cada vez más por su salud, poniendo atención a los alimentos que consumen. Es así que uno de cada tres italianos considera a los superfoods como alimentos que garantizan beneficios nutricionales al organismo y que actúan como posibles sustitutos de los fármacos. Esto conlleva a la generación de oportunidades comerciales para los superfoods ecuatorianos en Italia, ya que se espera que la demanda de estos productos aumente año a año.

Entre algunos de los superfoods más populares se puede encontrar a la quínoa, amaranto, chía, aceite de aguacate, jengibre; siendo los más apetecidos en Italia los frejoles, el té, el salmón, el goji y la cúrcuma.

Italia ocupa el primer puesto entre los países europeos en cuanto a consumo de goji, donde 7 de cada 10 italianos cree que la baya de goji puede ser utilizada con fines curativos y posee propiedades como multivitamínico natural, fortalecedor del sistema inmunitario, regularizador de la glicemia, entre otras.

De acuerdo a datos de la Encuesta Global “Salud/Bienestar: comida como medicina”, la dieta de los italianos no es tan solo un “régimen de consumo alimenticio” sino un verdadero estilo de vida. Cuando se les consultó “¿cómo piensas cambiar tu alimentación en los próximos 12 meses?” El 40% respondió que comerá más frutas y hortalizas, el 29% reducirá el consumo de alimentos con alto contenido de azúcares, otro 29% reducirá el consumo de golosinas, el 22% reducirá el consumo de alimentos con elevado contenido de grasas saturadas o carbohidratos, y el 19% consumirá más superfoods.

En lo que concierne a los snacks, el consumidor italiano prefiere los que sean endulzados artificialmente, y si bien opta por consumir agua, en cuanto a las bebidas, el consumidor italiano prefiere a la stevia como endulzante sustituto del azúcar.

Fuentes y links de interés:

- <https://www.vanityfair.it/vanityfood/ricevere/16/11/20/i-cibi-pi%C3%B9-cercati-cliccati-sul-web>
- <http://www.nielsen.com/it/it/press-room/2017/for-33-percent-of-the-italian-superfood-can-replace-some-medicines.html>